



---

SKUGGTRÄDGÅRDENS  
GRÖNSAKER

EMMA JÄGBECK  
OAS DESIGN  
STOCKHOLM

---

"5 goda  
grönsaker  
för skuggiga  
hörn"

## Skugg-odling

Deppa inte ihop över din skuggträdgård, även där  
kan grönsaker växa!

Den här guiden innehåller mina 5 skuggfavoriter i  
grönsakslandet.



# 5 GODA GRÖNSAKER FÖR SKUGGIGA HÖRN



## 01 BROCCOLI

Broccoli går utmärkt att odla i skuggiga lägen och har faktiskt en tendens att utveckla större huvudeni skugga än i full sol.



## 02 PAC CHOI (BOK CHOY)

Pac Choi är verkligen en tacksam grönsak att odla! Den växer snabbt, blir så himla snygg där den kommer upp och är urgod att äta upp! Och när du har plockat en kan du genast så en ny.



## 03 RÄDISA

En riktig sommarfavorit! Jag sår dem i massor överallt och hela tiden. Vad är väl en sommarsallad utan rädisor?

# 5 GODA GRÖNSAKER FÖR SKUGGIGA HÖRN



## 04 RUCCULA

Ruccula är så tacksam att odla, då den ger nya blad kontinuerligt vilket gör att man har tillgång till bladen under hela säsongen.



## 05 SALLAD

En grönsak som knappast behöver någon presentation. En god fräsch grönsallad med lite olivolja och salt passar till nästan allt!



## 06 ÖRTER

3 skuggtåliga örter vi inte får glömma är:

- Persilja
- Gräslök
- Mynta

COMING  
SOON



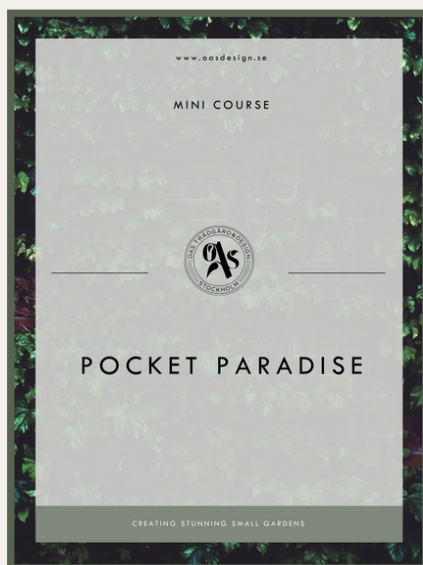
Enkla  
online-  
kurser inom  
trädgård.

*Om du vill lära dig mer om trädgård kommer jag snart att  
släppa två kortare kurser inom trädgård.*

Pocket Paradise: tar  
upp grunderna i hur du  
skapar en trädgård på  
liten yta.

Foodie Farming: hjälper  
dig att komma igång  
med en egen  
grönsaksodling .

Min jordguide kommer  
även att finnas tillgänglig  
på hemsidan inom kort,  
för dig som vill lära dig  
mer om, jorden som  
grunden för allt som  
växer.



LÄS MER PÅ  
[WWW.OASDESIGN.SE](http://WWW.OASDESIGN.SE)