

# JANUARI



LJUSETS  
ÅTERKOMST

ELD & VILA

FRÖER

PLANERING



## BÖRJAN PÅ NYA PROJEK

*PLANERINGENS TID ÄR HÄR!*

För mig infinner det sig en viss lättnad när julen är över och det nya året sätter igång ordentligt. Januari för mig är vila, nypepp, planer och mål som sätts upp för framtiden. Jag vill börja med allt samtidigt och har ett enormt behov av att planera och skissa upp vad jag vill att det nya året ska föra med sig.

# SÅ HÄR SER MITT JANUARI UT

4 viktiga punkter



## LJUSETS ÅTERKOMST

*Sakta men säkert...*

Det går inte fort men i slutet på januar kan man börja skönja ljusare morgnar och längre dagar. Ljuset är annorlunda och har man riktig tur så kommer snön och hjälper till!

Den här månaden tar jag nog flest utomhus promenader, efter känslan att ha varit instängd i mörkret så länge.

## ELD & VILA

*Att jag älskar eld är ingen hemlighet*

Jag eldar gärna, både inne ute och överallt däremellan. Att krypa upp framför kaminen, eller laga mat över öppen eld i skogen. Allt går bra och för mig är det återhämtning och en form av naturupplevelse/meditation i ett. Det är en av årets lugnaste månader och vilan behövs för kommande mer hektiska månader.



*The Art of Living*

Så ett frö, lev och dö...



# FRÖER, ÄNTLIGEN!

*Hur ska odlingen bli i år?*

Odlingen har botat min vinterångest. Eftersom säsongen börjar redan i februari är det skönt att det snart är dags att börja så. Därför är det viktigt att få tag på rätt fröer redan nu! Jag vältrar mig på olika hemsidor med fröer och vänder och vrider på utrymmena i trädgårdslanden, lite till ska nog få plats....

## PLANERA VÄL

*Så här tror min hjärna att min odling ser ut...*

Detta är givetvis inte min trädgård, men det är så den uppfattas av min hjärna när jag planerar vad som ska få plats. Det blir många gå-bort-presenter i form av små plantor som inte riktigt hittade utrymme. Att planera är en bra grej. Olika odlingsföljder, kombinationsväxter och andra knep är bra att ta till om man vill få plats med så mycket som möjligt. Ju bättre planerat, desto mer tycker jag att jag får rum med i grönsakslanden. Skissa, anteckna och lär av tidigare år.



*Det kanske ändå skulle bli lite för mycket att ta hand om, när jag tänker efter...*

